**より良い人生の歩き方**

私達は生まれてから死ぬまで、色んな苦労や経験をいたします。そうした大変な思いを一つ一つ経ていく中に、色んな人生の学びや、感動などを味わう事ができます。そうした経験や感動が、人生の醍醐味でもあり、大変な人生を生きていく意義がそこにあります。

私達の本体は「魂」です。その魂の上に「肉体」という着ぐるみをまとっているの　が、私たちでもあります。

人生を生きる価値は、魂を磨くことにあると言っても過言ではありません。世の中には、人として魅力的な人がいらっしゃいます。その人と一緒にいると、自然とホッとしたり安心する事があると思います。その人と一緒にいると、人生が良い方向に向かうような気がすると思わせてくれる人。その人の魂は磨かれていて、魂レベルの高い人と言えると思います。私たちは、日々の生活の中で魂レベルも高めていく事が出来ます。あなたが放つ雰囲気が変われば、周囲の人間関係や環境も変わります。いま孤独を感じていらっしゃる方、もしかして魂の段階が上がった証拠かもしれません。と言いますのも、魂レベルが上がると何が起きるのか？まず分かりやすいのが、付き合う人の質が変わります。つまり人間関係の変化です。仮に、自分一人の孤独な時間が増えるような事があれば、これまでの人間関係に違和感を感じはじめたからかもしれません。そして、孤独だからこそ、自分の本当にやるべき事に気づけたり、そうし

た使命のようなものに真っ直ぐ突き進む事だって出来ると思います。今回ご紹介する『魂レベルが高い人の特徴』について読み進めて頂くと、知らなかった自分自身の可能性や魅力に気付くことが出来るかもしれません。それに、あなたとご縁のある人の、高い魂レベルにも、気が付けるかもしれません。そうした人とのご縁を大切にすることで、あなたの人生も開かれていくはずです。ぜひ参考になさってくださいね。

**🔴【魂レベルが高い人の特徴】**

**一つ目･･･周りのせいにする事なく、いつも感謝の気持ちを抱いている**

私達は生まれた時はみんな純粋無垢で、綺麗な魂を宿しているはずなのですが、人生で色々な経験を積み重ねる中で、自分の事だけを考えるようになっていったり、人のことが疎ましく思えて、愚痴や不平不満を心の中に抱くようになったりしてしまいます。そんな中で、世の中の汚泥に染まることなく、清らかな心を持ち続けられる人は、魂レベルが高い人です。

仏教に『法華経』というお経典があります。その『法華経』には「不染世間法　如蓮華在水（ふぜんせけんぼう　にょれんげざいすい）」という一節があります。「世間の法に染まらざること　蓮華の水に在るが如し」と読むのですが、私たちは世俗的な欲にのまれて、悪に染まることなく、内なる清らかさを保ちながら感謝と希望を持って人に接し、日々の生活を送れる自分を目指しましょう、と。簡単にできることではないのですが、ただそれができる人は、魂レベルが高い人です。あの蓮華という植物は、泥水の中で育ち、その美しい花を咲かせます。この泥水というのは、私達が生活している世の中を表現していると仏教では教えられます。たとえ理不尽な世の中、不正が横行する泥水のような世の中で育ちながらも、そんな世の中に染まって穢れることなく、清らかな自分という花を咲かせる尊さを、あの蓮華は教えてくれています。おまけに、泥水の中で育つからこそ、あの綺麗な花を咲かすことが出来ると言われます。綺麗な水の中では、蓮が美しい花を咲かせることはありません。この蓮華というのは私達の人生に照らし合わせて考えるように教えられます。つまり私たちも、世の中で大変な経験する事で、その経験が自分の魂を磨いてくれる磨き砂になります。汚れや困難のある大変な人生を誰も望んではいないのですが、でもそういう経験が出来るのは、生きている証拠でもあります。自分の中で大変と感じる出来事にも心折れずに、あの蓮華が泥水に染まることが無いのと同じように、その経験が自分の魂を磨いて、人間的に美しい花を咲かせることが出来るというわけなのです。

そうやって色んな経験をしてこられた方の魂は輝いています。魂が磨かれて、魂レベルが高くなった人は、包容力があり、あれが良い、これが悪いなんて、どちらかに偏ることもなく、中立の視点で物事を見極める事が出来るような人でもあると思います。良いと思うことは、自分から率先して、自発的に行動できる人でもあります。そして、色んな困難をも笑顔で、前向きに、乗り越えていける人でもあると言えます。

**二つ目･･･清らかで明るい雰囲気を醸し出していらっしゃる**

私達はえてして俺が私がといって、自分が自分がとなりがちなんですけど、魂レベルの高い人は、とても柔軟で、初対面でも初めて会った気がしないくらい安心できるオーラを放っていらっしゃいます。自分と人との境界線を感じさせない安心感があって、信頼感もあるような人は、魂レベルが高い人と言えるかと思います。子供なんか見ているとそうですよね。完全に安心しきっている親御さんと一緒にいると、自然とリラックスしているものです。ところが、何だか肩肘張っているような威圧感のあるような人には、表情もこわばって、その場から直ぐに離れたいという気持ちが伝わってきたりもします。どれだけ、あの人は良い人だから心配いらないよなんて言いきかせても、その人の近くに行くことすら、嫌がって、抵抗したりもします。動物や子供って、自分の直感に正直ですよね。子供にそう感じさせてしまうような人は、本当の意味で魂レベルが高いとは言えないのかもしれません。こだわりを持つ事は、時に大切なことでもあるのですが、魂レベルが高まれば、より大自然のような雰囲気に近づいていくのではないかと思います。大海の海を眺めていれば、自然と嫌なことが忘れられるように寛大な雰囲気が大海には漂っています。山に行けば、イキイキと生長する木々の中で、擦り減った力も、自然と漲ってくるように、また大空を眺めれば、深呼吸をして心が晴れ渡るように、魂レベルの高い人は、そんな大自然の雰囲気に、より近づいていくのではないかと思います。大自然が持つ、清らかで清々しい明るさを具えていらっしゃる人が、魂レベルの高い人の特徴と言えます。

人は境界線を作られると、その人に安心感を抱けなくなってしまいますよね。社会的に立派な人や、有名人は、あえてファンの人との境界線を作って、お互いの立場を守っていらっしゃるのだと思いますが、見ている側からすれば、あまりにも神々しすぎて、緊張もするし、近寄り難い境界線が敷かれていたりします。でもそうした境界線を感じさせない人。何だか分からないけど、不思議と安心するものを持っていらっしゃる方、包容力があって、愛が溢れている方。誰彼構わずに、平等に接していらっしゃるような方は、魂レベルが高い人だと思います。

表も裏も何も無い、嬉しい時には子供のように無邪気に喜びを表現するような人も魂レベルが高いと思います。逆に魂レベルが低い人というのは、俺が俺が、私が私がといって、自分中心に物事を動かして、自分ってものがとっても強くて、見えない壁を作っている、刺々しい感じの人なんですよね。そういう意味では、魂レベルの高い人には、自分を守ろうとする壁とか、バリアなんて必要ないから、明るい雰囲気で感情表現が豊かです。人との境界線を作るどころか、逆にもっともっと繋がりたい、人とのご縁を大切にしたいという気持ちが表れていて、関わる人を包みこむような温かさを感じさせてくれます。

そして外見の特徴として外せないのが、瞳の美しさです。顔というのはその人の性格や性質を表すと言われる中で、瞳は魂の本質とか、その人の精神が表れる場所とも言われています。つまり瞳が美しいのは、魂がそのまま美しいということになります。瞳が美しいというのは二重で目が大きいとか小さいということではありません。モデルや俳優さんの様に目鼻立ちがハッキリしている人という事ではなくて、瞳が曇っていない人の事です。目は口ほどに物を言うと言いますように、その人の内面に宿るものが、そのまま表れている場所でもあります。魂というのは本来美しくて明るいものなのですが、その美しさがそのまま表れている瞳を具えていらっしゃるのは、魂レベルが高い証拠だと思います。

**三つ目･･･言い訳などせず、ありがとうの花が咲いている**

決して人のせいにしない。物事やタイミングなどのせいにもしない。全ては自分に責任があるといったスタンスをお持ちなので、何があっても、『**言い訳をしない』**という特徴があります。私たちは誰でも、失敗やミスを犯しますよね。そんな時に、自分を守る自己防衛の一環として、言い訳を言っては、人に理解してもらおうとします。でも魂レベルが高い人は、言い訳をするよりも、自分の失敗を潔（いさぎよ）く認めて、その失敗を自己成長の機会に変えていかれます。失敗を振り返っては、前向きに問題解決へと向かおうとする人がおられます。魂レベルの高い人は何事にも誠実なので、周りの人からも信頼されて、良き人間関係を築いていかれます。嘘も方便と言いますが、「私は大丈夫だよ」・「いつでもお手伝いするから言ってね」・「その髪型とっても似合っているよ」などと言って、その時のその相手によっては、相手の心を傷付けないための方便は使っても、保身のための言い訳だったり、嘘をつくことはありません。そして何か問題があれば、その問題を解決するための建設的な話を前向きに、困っている人の気持ちに共感しながら、向き合っていかれます。逆に、言い訳の多い人は、自分自身を守るのに必死な、魂レベルの低い方の特徴と言えます。言い訳っていうのは周りで聞いていても気持ちの良いものじゃないですよね。　　　　もちろん、何かを説明しなきゃいけない事はちゃんと説明する事は大切なんですけど、中には意味も無い言い訳を、延々口癖のように言っているような人もおられます。こういう人は魂レベルの低い人と言えるかと思います。魂レベルの高い人は、言い訳をせずに、共感する力を具えておられます。

また、人によって話す内容や態度が変わらないというのも、魂ベルの高い人の特徴だと言えます。相手の立場や、自分との立ち位置によってコロコロと話や態度を変える人は、周りの人からの信頼を集めることはできません。魂レベルが高まっていけばいくほど、人や状況によってコロコロと八方美人のように話の内容や、その態度が変わるなんて事はありません。

そういう魂レベルの高い人と話をしていると、希望や可能性を感じさせてくれるといった特徴もあるでしょう。テンションが下がっていたのに、その人とお話をしていたら、元気や希望が湧いてきたなんて事があれば、その人はあなたを暖かく包む込める魂レベルの高い人だと思います。逆に、その人と関わる度にテンションが下がって、やる気を失ったり、自身を無くされるような人は、完全に魂レベルの低い人と見て間違いないでしょう。

ということで以上三つ！魂レベルが高い人の特徴について、ご紹介させて頂きました。

魂レベルが高い人は、この世の物的、社会的価値に執着しないで、温かくて前向きで明るくて包容力があるといった特徴が挙げられます。

**私たちの一生は、魂磨きの一生です。その一生で欠かせないのが人間関係です。**世の中には十人十色の価値観をもった人達と一緒に暮らしています。それぞれがそれぞれに与えられた人生の課題を通して、魂を磨きながら一生懸命に生きています。時にはイライラしてしまう事も、気持ちが爆発してしまう事もあろうかと思います。でもその度に、自分の言動を振り返って、その反省を次に活かしていくことで、あなたの魂レベルが高まります。

いがみ合ったり、足の引っ張り合いなどせずに、温かい心で、お互いに助け合いながら、豊かな人生を歩んでいけたら良いですね。

合掌　副住職　谷川寛敬

****