

## お金に困らない人の特徴

皆様は、節約しているつもりでも、なぜかお金が貯まらなかつたり、慢性的にお金に困る状態が続いていたりしておられませんか？実はお金に困る人と、お金に困らない人には、その行動や考え方に違いが現れます。そして、お金に困らない人は、必ずしもお金をたくさん持っているというわけでもありません。そこで今月号では、金運に恵まれ、お金に困らない人の特徴についてご紹介させて頂きます。ぜひ参考になさってみて下さいね。

### ●【「お金」と「仏教」】

仏教には「布施（ふせ）」という修行があります。一般的に「お布施」と聞けば、法要などをご営んだ時に、施主がお寺に納める金銭というイメージがあるかと思いますが、本来の布施は、六波羅蜜（ろくはらみつ）の1つに数えられる修行の1つなのです。布施の「布」は、精神的に広く行き渡るといふ意味で、「施」は物質的に恵みを受けることを言います。つまり、お布施というのは、決して金銭や財産を施すことだけを言うのではなく、自分にできることで、相手の利益になることを、相手を選ばずにしてあげられる事を言うのです。これは仏様や菩薩のような慈悲の心があって初めてできる行いだと思えますので、これを私達

僧侶は「菩薩行（ぼさつぎよう）」とも呼んでおります。

ギブ&テイクという考え方からいけば、何かしてもらったら、その対価として何かを支払わなければならないということになります。つまり現代的には、お寺のお坊さんに御葬儀（ごそうぎ）や法要、御祈祷（ごきとつ）や、ご相談などをして頂いたら、その対価として「お布施」を支払わなければならないという感覚をお持ちの方が大半だと思いますが、でも実は、その考え方は間違っているという事になります。

仏教本来の「お布施」という意味合いからすれば、対価として「支払うべき金額」ではなくて、自らの気持ちを形として表したものであるということになります。専門的には「供養」とか、喜んで捨てること書いて「喜捨（きしゃ）」。

つまり、喜んで自分での出来る限りの物を支払わせて頂きますという気持ち。これが「お布施」という考え方になります。

世間的な慣習だから、右倣（みぎなら）えで行うものではなくて、「しなければいけないこと」ではなくて、感謝の気持ちから「させていただく」という真心で差し出すものが「お布施」という事になります。実生活を送る上で、私達にとってお金の問題は、切っても切れない関係にあります。現実問題、貯金や手持ちのお金が無いとなると、必死に働いて、お金を稼がなければいけません。借金があれば尚のことです。そうなる生活するのに必死ですから、他人を思いやる余裕なんてものはありませんよ。とにかく生活する事に必死ですから、自分の事はばかり考えるようになるでしょうね。気持ちに余裕が無くなるので、物事が

順調に進まなかったり、人間関係の悪循環から抜け出せなくなる事もあるでしょう。ではそんな悪循環に陥らない為には、どうしたら良いのでしょうか？ここからは、お金に困らない人の特徴について考えていきたいと思えます。

### ●【お金に困らない人の特徴】

#### 1つ目・・・無駄遣いをしない

無駄遣いをしないというのは、何かを買うのを我慢するのではなく、考え方を考えてみるという事です。お金に困らない人は、欲しいものが安く売られていても、すぐに買うようなことはせず、本当に自分に必要なものかどうか、インテリアや自分のファッションに合うか、値段に惑わされていないかなど、良く考える傾向にあります。お金に困らない人は、本当に必要なものだけに金を使つて、極力無駄遣いをしていないということです。お金というのは、生き金死に金とも言いますが、同じお金を使うなら、意味のある、生きたお金の使い方を中心掛けておきましょうね。

#### 2つ目・・・お金に執着していない

お金に執着しない人は、とても素直な心を持つている傾向にあります。お金に執着心が無いのには色々な理由があると思えますが、お金に執着している人よりも、お金にこだわらない生き方や仕事が出来た人の方が幸福度は高いというデータもあります。お金に執着しない人は、自分の気持ちに素直に従って前に進む人生を歩まれるので、好きなことや、やりたいことを軸にお仕事を選ばれます。そこには高収入とか低賃金

などは、ほとんど考慮されません。仕事による金銭的な「結果」以上に、自分が選んだ好きな仕事を楽しい事に重きを置いています。お仕事が楽しいからどんな突き詰めて働くし、長く続けられます。そして経験を積み重ねれば卓越したスキルや知識も自然に身につけていきます。お金に執着しないで目の前の仕事に意識を集中させて頑張った結果、やがてお金を稼ぐだけの力に繋がっていきまますので、お金に困らない人になれます。

#### 3つ目・・・いつも笑顔でいる

いつも笑顔で、周囲の人の心を温かくしてくれる人は、多くの人たちからのサポートを得やすいという傾向にあります。お金に関しては、人が運んでくるという事を考えますと、人が集まるような笑顔が素敵な人の所には、金運を引き寄せられます。また、笑顔が素敵な人は、ご縁ある人が持つ地位や名声なんかで人を判断することはありません。裏表の無い素直な笑顔を見せてくれる人には、同じように笑顔が素敵な人たちが集り、その人たちが放つエネルギーに、人やお金が引き寄せられてきます。

#### 4つ目・・・言葉遣いが美しい

言葉は言霊ですからね。美しい言葉遣いをなさる人の口から放たれるエネルギーは、初対面の人にも好印象を与えるでしょうし魂があらわれるような言葉遣いをなさる人の所には、やはり多くの人たちが引き寄せられています。美しい魂を宿した人達から放たれる、美しい言葉に引き寄せられるように金運も上がっていくことでしょう。

5つ目：人との縁を大切にしている  
私達は誰しも、人あつての自分です。

そういう意味では、人との縁を大切に  
する事は、当たり前のこととは言え、その  
実、自分さえ良ければそれで良いという、  
自分よがりのワガママになってしまっ  
たなんて事も、しばしばあるでしょう。私  
達には、感情と欲がある人間ですので、  
仕方のない事ではあるのですが、目の前  
の人を自分と同じように大切にできる  
人は、周りの人からも好印象を持たれま  
す。この人なら信用信頼できる！重要な  
仕事も任せられる。自分の知人を紹介し  
ても大丈夫だろうなどと、周りの人から  
信用信頼されて、どんどん素敵な人間関  
係の輪が広がっていきます。人間関係が  
広がると、お仕事を依頼されて、収入が  
入るチャンスにも恵まれます。つまり、  
ご縁を大切に、人を大切にできる人は、  
お金にも困らないという事になります。  
以上5つ！お金に困らない人の特徴に  
ついてご紹介させて頂きました。

### ●【金運に恵まれる人の習慣】

1つ目：真向きポジティブな思考でいる  
お金に困らない人になるには、お金がない、足りない、損をしたくないなど、お金に対するネガティブな執着心を手放しましょう。お金は天下の回り物で、生きていく為の道具に過ぎません。勿論、生活する上で欠かせないお金なのですが、それ以上に大切な事は、自分のやりたい事に意識を向けて、感謝の念を抱きながら笑顔で毎日を過ごすこととする意

識です。物事を前向きに考えて、ポジティブな思考を意識している人に、お金は跡からついてきます。間違っても、お金を追いかける日々を過ごすのだけは要注意です。お金の方から離れて行ってしまいます。

### 2つ目：人間関係を大切にしている

全ての人との縁を、有り難い良縁として受け止めることができれば、あなたに必要な情報や物なども集まってくる事でしょう。この世は私達人間が作っているわけですからね。お仕事でもプライベートでも、出会う人、触れ合う人との縁を大切にしていこうという意識は、あなたの気持ちを安定させます。精神的に落ち着き、満たされた人には、必要な情報をキャッチする力に恵まれます。人間関係においても、相手のことを慮（おもんばか）る心の余裕が生まれます。たとえ職場に馬が合わない人がいても、世の中には色んな人がいるもの。十人十色と色んな人がいる世の中で生きる事は、自分にとって全てが学びだとして受け止める様にしましょう。

### 3つ目：規則正しい生活をしている

お金が貯まらない理由の一つにお金を散財してしまうという事も挙げられます。例えば、職場の同僚や友達と飲み明かしてしまったり、ドラマや映画などを見ていて、つい夜更かしをしてしまったなどの時は、余計なお金を出費してしまったり、健康を害するリスクも高まりますので、お金がかかなか貯まりません。早寝早起きといった規則正しい生活を送る意識を持つて実践なさって頂ければ、身心共にエネルギーが充実してきて、ストレス発散のための軽

い運動を始めることも出来ますし、栄養バランスの取れた食事に気をつける意識が持てたりもします。活動的に動いている方のエネルギーに引つ張られていくように、人や仕事やお金も引き寄せられてきます。生活リズムを整えることは、運氣を引き寄せる為の基本と言えます。

### ●【まとめ】

冒頭でも申し上げましたが、布施というのは心の豊かさを育む行為です。人に喜ばれた時に感じる清々しい気持ち、布施をした人にも良い影響を与えて、貧しさから抜け出すご縁を引き寄せる力に恵まれます。喜んで布施を行う菩薩行の実践を心掛けて人にもお金にもお仕事にも恵まれる私達を目指してまいりますね。

合掌 副住職 谷川寛敬



かんきょう  
谷川寛敬（真成寺副住職）の  
著書「魂磨き 開運」  
が角川書店から出版されます。  
出版日 11月17日  
Amazon で先行予約できます。

Amazon で先行予約は  
こちらからも出来ますよ  
予約特典あり！

