

## その苦しみ

### 人生激変の前兆かも？

人生は山あり谷ありです。スムーズにいかない事も多々ある中で、あなたが今悩んでいらつしやる事は、人生好転の前触れかもしれせん。そう思えば、なかなか前向きに考える事も出来ない、むしろ考えたくもないような、辛くて嫌な問題にも、一縷(いちろう)の望みを抱いて向き合えるようになるのではないかと思われます。まずはそういうお気持ちを作るように意識してみましようね。そういうお気持ちがあるか無いかで、問題解決に向かう流れがかなり違ってくるとも思われますので、ぜひ「これは自分にとって必要な経験なんだ。そしてこの経験こそが人生を劇的に良い方向へと変える前兆でもあるのだ」という風に気持ちの置きどころをシツカリ定めて頂き、その問題や課題を受け止める様になさって頂ければと思います。

### ●【仏教で説かれる4つの真理】

仏教は、私達の人生について4つの基本的な考え方が説かれています。

1つ『一切皆苦(いっさいいかいく)』：人生は自分の思い描いた通りにはならない。生老病死(しょうろうびやく)という、誰も変える事の出来ない4つの苦しみ。生まれながらに、時には病気を味わい、最後は死という終焉を迎えるという真理。四苦八苦(しくはく)という苦しみの詳細も教えられています。

2つ『諸行無常(しよぎょうむじょう)』：世の中の、あらゆる物事は常に変化を繰り返して一定ではなく、全ては絶えず移り変わりを続けている。私達は、このまま変化しないでほしいと願ったりするものですが、そう思った瞬間に「執着」という苦しみの根源を握りしめる事になります。

### 3つ『諸法無我(しよぼうむが)』：

全ては繋がりの中で変化している。全ての物事は影響を及ぼし合う因果関係によって成り立っていて、他との関わり合いを避けて、単独で独立して存在するものなどありません。それはたとえ自分の命であっても、いま持っている財産も、全て自分の物のように思うかもしれませんが、実はそうではなくて、世の中のあらゆるものは、全てがお互いに影響を与え合って存在しています。大自然も絶妙なバランスの上に成り立っているのと同じく、私達も大自然の一部ならば、互いに関わり合って、その関係性の中で自分1人で生きているのではないことに気づけます。そう！自分達は誰もみんな生かされている存在です。

### 4つ『涅槃寂靜(ねはんじやくじょう)』：

自分ができる事で、他のために尽くさせていただく事を目指す、いわば仏教が目指す真理ですが、ここでお伝えしたかった事は、人生というのは、自分の思い通りにはならず、悩み苦しみを抱く事も当たり前のようにあるもの。そして変化しない人生は無いという事です。

私達の人生には、生老病死や四苦八苦という、自分の思い通りにならない、変えがたい真理の中で生かされている私達の人生には、ステージが上がる人生激変の前兆とい

うものがあります。2023年も、年明けしてから早や1ヶ月以上が経過しました。去年の厄を祓い落として、今年こそは新年から運氣を上げて、実り豊かな人生をリスタートして頑張ろう！と思った矢先に、職場では嫌なことに巻き込まれてしまったとか、いつも一緒にいた人と別れの時を迎えてしまったとか、次のステージに進もうとしていたのに、自分にとって縁ある身近な人から邪魔されて思うように進めないとか、こういう経験をされていらつしやるという方もおられるかと思えます。でも実はこれ、人生の転換点を迎えたサインかもしれません。あなたには、今以上に良い人生を歩んで頂きたいと思えますので、運氣が変わる5つの前触れについてお伝えさせて頂こうと思えます。ぜひ参考になさってみてくださいね。

### ●【人生が変わる5つの前兆】

人生の運氣が変わる5つの前触れ、1つ目「人生の転機となる別れがある」

出会いあれば別れあり。別れは、相手との心の距離が近ければ近いほど、苦しく辛いものです。でもこれは、あなたにとって、よりステップアップした自分になるために、必要な別れである事も少なくありません。あなたの今のステージでは、その人と魂レベルが合わないだけで、今後同じステージにその人が上がってくるなんて事もありません。そう考えると、別れの今が合わないだけで、今生の別れでは無いという事になります。人との別れは寂しい悲しい思いもしますが、別れは悲しいではないという事を頭に置いておけば、人生の色々な経

験の1つとして、自分にとって欠かせない別れであると受け止める事も出来ます。そう考えると気持ちも楽になると思えます。その時の自分にとって成長する為の、大切な転機だと思つて、人との別れを受け入れられた時に、より上のステージに行けるものと思えます。

### 人生の運氣が変わる5つの前触れ、

### 2つ目「仕事で嫌なことがある」

仕事でのトラブルや上司からの叱責など、職場の仕事で嫌なことが起こることは、実は人生爆上げの前触れとも考えられます。今あなたが、自分の仕事に満足できていない。他にやりたいと思つていることがあるとかね、仕事で嫌だと思つていることがあるのならば、自分を見つめ直すチャンスが到来しています。ただネガティブになるだけではなくて、こういう機会を上手く利用して、人生を好転させる前兆として捉えることで、運氣を好転させていくことが出来ますので、嫌なネガティブな事が起きた時こそ、あなたの運氣を好転させる機会として捉えるように致しましょう。

### 人生の運氣が変わる5つの前触れ、

### 3つ目「考えていることが変わる」

今まで自分が考えていたことや、悩んでいたことが頭から消えて、全く違うことを考えるようになる様なきは、運氣が変わる前触れとして考えましよう。過去の失敗や失恋、消えなかったトラウマや、今現在、最悪な状況に置かれていて、夜も眠れない状況が続いていたとしても、その問題が、ある時フツと頭をよぎらなくなる事が御座います。それは、嫌だと思つていた出来事に対しての印象が変わったり、あなたが意

識のステージを上げたことで、苦しい気持ちを抱かなくなつた証拠だと思えます。こういった現象が起きた時は、それはまさにあなたの人生が好転し出した前触れでもあると考えられます。前触れと言うよりも、既にステージが上がった証拠でもあるかと思えます。その捉え方で間違いないと思えますので、そのまま全く気にならなくなるまで意識を転換させて、人生をドンドン好転させていきましょう。

#### 人生の運氣が変わる5つの前触れ、4つ目「シンクロが起こる」

シンクロというのは偶然の一致とも言われるシンクロロニシティの事です。シンクロってどういう事を言うのか？と申しましたら例えば、最近あの人に会ってないなと思っていたら、偶然バッタリ出会ってみたり、突然連絡が来たり、しかもよくよく聞いてみると、その相手の人も、あなたの事を、最近どうしているかなあ？と考えていたなどという偶然の一致とも思えるようなタイミングで意識がリンクすることが御座います。こういったことは実は偶然ではない必然というもので、お互いに、何かのヒントやメッセージを伝えようとしているから起きていることだと思っています。実際これには科学的根拠は無いのですが、シンクロが起きた時は、何か幸運がやって来ると期待して、ワクワクした気持ちで過ごされることをオススメいたします。

#### 人生の運氣が変わる5つの前触れ、5つ目「ゆりもどし」

この「ゆりもどし」というのは、次のステージに進みたいのに邪魔が入るとか、何か問題の壁が立ちはだかるとか、今いる場所に留まらせようとする見えない力の事を「ゆりもどし」と言います。このような状況になったら、人生を切り開いていく時に、神仏様から試されていると思ってください。私達お坊さんの世界ではよく言う事なのですが、思うように事が進まないことが起きた時は、それは「試されているね」と言ってお互いに励まし合ったりする事も御座います。これは、あなたが何かしようと動いているからこそ出てくる現象とも言えます。そういう「ゆりもどし」にも屈せず、立ちはだかる問題の壁を振り払って乗り越えた時に、そこで待っているのが人生爆上げの幸運気です。あなたの意思を強く持つて、幸運気を掴み取って頂ければ幸いです。

#### ●【まひる】

一見、運氣が下がってしまったかのように感じる前触れも御座いますが、運氣が下がるのはあなたの気持ち次第です。やるべき事をシッカリこなしているアナタには、運氣を上げる幸運気というチャンスが与えられているのです。何か事がスムーズに運ばない。上手くいっていない事をそのまま「上手くいかないなあ...もう無理かも知れない。ネガティブな気持ちになるし、やる気も起きないし、最悪な状況が続くなあ」

なんて後ろ向きに物事を捉えるのではなく、「ここから、人生が変えることができる。こんな経験はしたくても、そうそう出来るものじゃない。自分に白羽の矢が立ったんだから、経験値という宝物をシッカリ掴み取れるように頑張らなきゃ」という風に考えられる事で、更に人生の好転につながるかと思えます。

人生の中で遭遇する基本的真理を、仏教的視点で捉えた時に、私達の人生には避け難い四苦八苦という苦しみが横たわっていて、そういった苦しみを経験するからこそ、人の痛みも分かるし、人生の醍醐味を味わえるというありがたみに気づける自分でありたいものです。

感謝しながら生きる日々。そういう人こそ人生の幸運機が与えられるものと思えます。

今、この「仕合わせの和」を読んでいるあなたは、

人生の運氣を幸運機にシフトチェンジするシンクロかもしれません。せっかくなので、一度ご自分の人生というものについて振り返って頂けたら、何より幸いで御座います。

合掌 副住職 谷川寛敬



YouTube みてね



YouTube 寛敬の部屋



YouTube 寛敬の部屋

YouTube 寛敬の部屋