

## 運氣を上げる言葉

私達が何気なく発している言葉には、不思議な力が宿っておりまして、たとえその言葉が、自然と口をついて出た言葉だったとしても、その言葉通りのことが、現実起こってしまうという事も少なくありません。言葉に宿る不思議な力、それを「言霊(ことだま)」と申します。そんな言霊には運氣を左右する人生を左右する不思議な力が宿っておりますので、できるだけ前向きな言葉を発するように意識して頂きたいと思うわけで御座います。

ちなみに、もともと言語のことを「言(こと)」と表現していました。これは「事」と「言」は、現実のものとなりうる」という意味があつたそうです。「言葉で脳を騙(だま)す」という事も、今では事実として科学的にも証明されています。自分の頭でイメージした事が現実化する。そして言葉に発するともっとリアルに現実化するという研究結果が合評されています。そこで当欄では、運氣が上がる前向きな言霊をいくつか共有させて頂こうと思います。

### ●【ありがとう、お陰様です】

最も運氣を上げるパワフルな言霊は「ありがとう」という感謝の言葉です。「ありがとう」という言葉は言つた方も気持ちが良いし、言われた方も幸せになる最強。パワフルな言霊の1つです。

実際に、「ありがとう」と言い続けた人と、

「ありがとう」の言葉を言わなかった人とは、なんと一病気に罹る比率が、また寿命の年数が約十年違つてくるなんて研究データもあるようです。感謝の気持ちを口にする事の重みを噛み締めていきたいですね。特に日本語の「ありがとう」という言葉を漢字で書くと「有難う」ですよ。『有難い』とは、『有ること難し』です。つまり稀な事、という意味です。「ありがとう」の反意語(はんいご)は「当たり前」です。当たり前前と思う気持ちに「ありがとう」の感謝の気持ちは無いという事になりますよね。それは家族でも同じです。親がご飯を食べさせてくれて当たり前。学校へ行けるのは当たり前。そんな当たり前なんて事は何もありませんよ。家族同士で「ありがとう」と言い合うのは、今さら恥ずかしいと思われる方もいらっしゃるかと思いますが、「ありがとう」は自分にも、相手にも幸せを運んでくれる最強の言霊ですから、恥ずかしいなんて言わずに、ちゃんと言葉に出して、「ありがとう」の言霊を届け合えたら素敵ですね。たとえ相手から返事が無かつたとしても良いのです。「ありがとう」の言葉を受け取るのは、投げ掛けた相手だけじゃなくて、自分自身が100%受け止められます。「ありがとう」という言葉の根底には、「有ることが尊いんだ」という思いがこもっています。心の底から「ありがとう」と伝えるのを意識的に行なうっていただくことで、どんどん運氣がアップしていくでしょうし、人間関係も、より深く繋がっていくものと思います。

風邪を引く、調子が悪くなる、病気で治療に当たる。そうしたネガティブな状況に置かれた時こそ、生かされている、元氣は当

たり前じゃないんだ、「生きていることに感謝。全ての出来事にありがとう」と、感謝の言葉を口にできれば、もうあなたは最強の器です。そんなあなたに触れる周りの人もみんな、感謝の念を抱き、ありがとうを口にする幸せな人に成長していける事と思います。「ありがとう」って、あらためて有り難い言霊だと思ひ知らされます。

何気ない時でも「ありがとう」という感謝の言葉が口をついて出るくらい、どんな言葉にして相手に伝えるようにしましょう。

### ●【幸せ、嬉しい】

自分のことを「幸せだあ」なんて普段口にする機会は少ないかもしれませんけれども、実際、幸せを感じる瞬間は、日常生活の中で、何回もあると思います。「幸せだなあ、嬉しいなあ」というポジティブで明るい言霊は、自分の運氣を上げてくれるだけではなくて、その言葉を聞いたり、そういう言葉を喋っている人の雰囲気に触れた人も、嬉しくなるものです。私達は自分の好きな事をしてる時に幸せな気持ちになれるし、好きな物を食べたりすると嬉しい気持ちになりますよね。そうやって楽しい事を想像しただけでも運氣が上がるものです。「幸せだなあ、嬉しい」と感じた時は、ちゃんとその相手に言葉として伝える事は大切なことです。自分の気持ちの中で思っているだけでは、誰にも何も伝わりません。嬉しく、幸せな気持ちを言葉にすることで、あなたは勿論、周りの人にも幸せが訪れるはずですよ。

### ●【運が良い】

自分のことを「運が良い・ツイている」と思える人は、人生で成功する方でもあります。たとえばオリンピックの金メダルリストや、成功している方のコメントや発言を聞いてみると、「自分は運が良いんです」とか、「今回は運にも恵まれました」などという言葉が、口になさっている姿を見かけることが多くないですか？ そういった心もち、そういった姿勢を大切になさっている方だからこそ、夢を掴むことが出来たのではないかと思います。私達が目覚めて起きている時は頭在意識が働いているものなのですが、実は心の奥底に眠る、潜在意識が、私達の言動の約9割を占めていると言われています。

「運が良い」と言い続けることで、潜在意識に染み込んでいきます。潜在意識に浸透すれば、そうした言動を自然に発して行動している私達になるのです。そうやって本当の幸運を引き寄せる自分になつていくものかと思ひます。運が良いと信じて言葉にできる前向きな人に、言霊の不思議な力が運を引き寄せてくれるのです。「運が良い」と口に出すことで心が明るい気持ちになつて、成功できそうな気持ちになれると思ひますので、「運が良い」と、自分の思いをシッカリ言葉にして、運氣を高めるように致しましょうね。

### ●【大丈夫！ピンチはチャンス】

思いも寄らぬ、何かのトラブルに巻き込まれてしまうと、ネガティブな気持ちになつてしまいます。頭を切り替えて、

なるべく良い方へ意識を切り替えようと思っても、気づけば考え込んでしまっているなんて事もあるかと思えます。

でも、起きてしまった事実は変えることはできないので、いつまでもネガティブだと運氣が下がるだけです。そう言う時に言って頂きたい言葉が「大丈夫！ピンチはチャンス！」です。

これは心の中で思うだけじゃなくて、ちゃんと口に出すのがポイントですよ。そういう気分じゃなくても良いです。言葉に出すことで、現実化していくものです。それが言葉の不思議な力です。未来に希望を持って、前向きな気持ちになれる言葉ですので、気持ちが悪く落ち込んだ時こそ、「大丈夫！ピンチはチャンス！」と明るく声を出してみてください。未来はきっと良くなると思えば、窮地に立たされた時こそ、「大丈夫！ピンチはチャンス！」です。

### ●【ごめんなさい】

「ごめんなさい」という謝罪の言葉は、ネガティブな印象を抱く方が多いでしょう。でも「ごめんなさい」には運氣が上がる秘密が隠されているのです。日本語には謝罪の言葉に当たることが色々ございます。中でも迷ってしまう「ごめんなさい」と「すみません」の違いは、謝罪の言葉ではあるのですが、その語源が違います。まず「ごめんなさい」というのは、謝罪をすれば、その場で済ませられるような出来事の際に使う言葉なのですが、一方の「すみません」は、その場

で謝って済むような問題じゃ無い場合に使う謝罪の言葉ということに、厳密に言えばそうなります。例えば道端で誰かと擦れ違う時に、肩と肩がぶつかってしまった時などは、「御免なさい」という謝罪の言葉で大丈夫だと思います。自分の不注意で肩がぶつかってしまったって、相手に怪我など問題が無ければ、その場で「ごめんなさい」と謝罪すれば済むような問題かと思えます。「すみません」は、謝って済むような問題じゃない場合の言葉になります。例えば、大切にしていた親御さんから譲り受けた時計を壊してしまったなんて事があれば、「御免なさい」と言って済むような問題ではないですよ。この場合は「すみません」という事になります。

何となく違いがお分かりになりましたでしょうか？「ごめんなさい」を漢字で書くと「御免なさい」です。「御」は相手への尊敬の意を表して、「免」は許すという意味になります。つまり、自分の非を認めます。あなたの広い心で許してくれませんか？という思いがこもった謝罪が、「ごめんなさい」という言葉に込められております。そうやって「ごめんなさい」と素直に謝れる方は、ネガティブな出来事を、その場で精算している事になります。自分の非を認めて、素直な心で「ごめんなさい」と謝れば、その気持ちと言霊の力で、マイナスをプラスに転換する事が出来ます。謝罪の言葉を素直な気持ちで発して、次の一歩を清々しく踏み出していく私達でいきましょう。

### ●【まとめ】

はい、ということでは、  
運気を上げる言葉(言葉) 6選！

- 1つ目は「ありがとう、お陰さま」。
- 2つ目「幸せ、嬉しい」。
- 3つ目「運が良い」。
- 4つ目「大丈夫！ピンチはチャンス」。
- 5つ目「ごめんなさい」。

以上5つ、ご紹介させていただきました。今回ご紹介させて頂いた5つの言葉！普段あなたは何個ぐらい使われておられましたか？「自分はあまり言っていないなかな・・・」と思われた、そのあなた！大丈夫です！もう伸びしろがあります。これから意識なさって、ぜひ口癖のように使って頂ければ幸いです。良い癖付けを自分に課して、本当に癖付けができたら、意識しなくても、自然に口を突いて言葉が出てくるようになります。それも呼吸をするように、運気を上げる言葉を口にしていくと思います。そんなあなたの周りにいらっしゃる人達も幸せになっていける事と思えます。ぜひ参考になさって、今から使ってみてくださいね！

合掌 副住職 谷川寛敬



YouTube みてね



YouTube 寛敬の部屋



YouTube 寛敬の部屋

YouTube 寛敬の部屋