健全な心と体

ありがたい」

|【心身相関の関係】

た。 全職員対象の研修会が開催されまし 十月十二日は黒部市民病院にて、

陰様で満員御礼。 とな会場にドクターや看護師さんをおられ、おかんでいる光景は新鮮でした。立ちますが、白衣の皆さんがズラーッとますが、白衣の皆さんがズラーッとますが、白衣の皆さんがズラーッとした。

手の立場に立つことを求められる中らクレームを頂く事があります。相んな思いとは裏腹に、患者さん側かの通い合いを心掛けていますが、そ医療従事者として、患者さんとの心とのお話を頂いた時に、「看護師このお話を頂いた時に、「看護師

でした。 方などを話してほしい」というご要望レームに対する受け止め方や対処の仕で、人間関係を円滑に回す方法や、ク 瀊癓嬔摝鵣摝鵣鵣鵣鵣鵣鵣鵣鵣鵣鵣鵣鵣鵣

事にしました。 い方~』と題して講演させていただく そこで『**仕合わせの和~いのちの使**

思えば、現代は昔以上に多くを求められる大変な時代だと言えるかもしれられる大変な時代だと言えるかもしれません。現代日本では医療が発達し、生活も便利になって、豊かな生活が出ません。現代日本では医療が発達し、中年前には考えられない様な勢いで体中病んでいる人が多くおられます。

文明の利器は、「便利・安楽・スピード」をもたらしましたが、その反面、「待つ事・耐えること・静かに考える 「待つ事・耐えること・静かに考える こと」時間を奪ってしまいました。そ こと」時間を奪ってしまいました。そ こと」時間を奪ってしまいました。そ

すでも「当たり前」という捉え方をし事でも「当たり前」という捉え方をし

ければ、クレームを言ってしまうかもに行けば、病気が治る」事が当たり院に行けば、病気が治る」事が当たり前と思い込んでおられる方がいます。前と思い込んでおられる方がいます。病とないですが、「病気が治る」事が当たり病

韸鄸籂鄬籂瑡籂糘籂糘 兟 兟

ちをぶつけてくる事もあると思いま とも言われかねません。 の中で思うだけならまだしも、言葉と が合わない」と思ってしまいます。 こかしらに体調不良があるから来院受 ますよね。病院に来る患者さんは、 して相手にぶつけてしまう事もあるで 同じ意見ではない人に対して「価値観 ば心のバランスも崩して、不安な気持 **響を与えます。**なので、体調不良なら 入院しています。体の不調は心にも影 診したり、病気や怪我の治療のために しょう。見方を変えれば「わがまま」 ^。私達は無意識のうちに、自分の思 通りの行動をとってくれない人や、 J.»

▶【価値観のモノサシ】

関係がよい時」でした。という事は逆 間関係が悪くなった時」に当てはまる 義は「安心」です。「不幸」は「不安 う事になります。仏教で「幸せ」の定 す。ズバリ、不幸の定義・第1位の「人 達と疎遠になってしまいます。つまり、 生活が一変してしまいます。場合によ 抱えた方々ばかりです。病を患うと、 心」です。患者さんは、身心に不調を に人間関係が悪くなった時に不幸と に幸せを感じますか?」というアンケ 国十二万人の人を対象に、「どんな時 っては趣味も出来なくなったり、友人 八間関係のバランスを崩してしまいま 二〇〇七年にヨーロッパで九十六ヶ トが実施されました。1位が「人間

事になります。

しれません。心と体は相関関係にあり

思いこんだ時に問題が勃発してしま ど、人間関係で悩んでおられます 物差しは絶対だと思って、それを振 きたら、もうグチャグチャ。自分の ギャップと言って、先輩(お年寄り を携えています。ジェネレーション 出来上がった価値観というモノサシ きてきた人生の中で、人それぞれに の価値観って何でしょう?私達は生 というアンケートでは、価値観が が大事になってきます。 います。だから、自分を見直すこと ませんが、**自分の価値観を絶対だと** 自信を持って生きていくことは出来 自分を信じることが出来なければ 分の物差しが絶対だと主張する人ほ り回していると人を傷付けます。 そこに外国のインチの文化が入って を使っている。若者はなのモノサシ。 だと思います。先輩は尺のモノサシ は、使っているモノサシが違うから と後輩(若者)の意見が合わないの 番多い答えでした。とは言え、自分 い人・価値観が同じ人というのが な人とお付き合いしたいですか?_ また、「人間関係の中でも、

【ぬくもりが心を癒やす】

ある方が「文明とは人が1人で生 動ドア、自動洗濯機、加工食品といっていたが、確かにその通りで、自 ある方が「文明とは人が1人で生

しています。 他利なものに囲まれていると、ついた本等に に満ちた眼差しや姿から発する「ぬいと思います。だだ「看護」の「看」の字が示す。ただ「看護」の「看」の字が示す。だだいと思います。どんなに医療機器が発達し便利になったとしています。ただ「看護しの温かい手と、慈愛のはないと思います。どんなに医療機器が発達し便利になったとしています。医療技術に裏付けられた、その真心は必ず患者さんに伝わるものと確信は必ず患者さんに伝わるものと確信は必ず患者さんに伝わるものと確信しています。

【ピンクリボン】

せて頂いた。聴講している患者さん さんの集会にお招き頂き、【みつめ 心情を窺い知る事は出来ません。そ は、それぞれに状況や立場が違うし、 **る~人生の価値~】**と題して講演さ する『すずらん会』という乳癌患者 運動月間として発祥地の欧米に習 った乳癌。 表により、より広く知られる様にな 期発見早期治療の大切さを促す運 くの「女性を乳癌から救おう!」早 です。最近では、小林麻央さんの公 こ存じですか?いわゆる1人でも多 十月十五日は、八尾総合病院が主催 読者の皆様は『ピンクリボン』を 十月に制定されています。 講演会にご参加下さった皆 日本では、ピンクリボン 去る

きます。

自分の使命、 さなくなります。 位や名誉などといったものは意味をな に見えるもの、お金や物、あるいは地 とする患者さん。死を意識すると、目 生きることの根源的な意味を考えよう れています。癌の発症をきっかけに、 それが「おかげさま」という言葉に表 目に見えないところに感謝すること。 相関関係にあるという証明です。また、 医学的に証明されています。心と体は が上がる。免疫療法としての効果が、 ループは、倍くらい寿命が伸びる》と 比較したところ・・・《前向きな方達のグ さんのグループと、1人で閉じこもっ ました。前向きに捉えて支え合う患者 を挙げています。アメリカで大規模に 特徴として「愛・感謝・受容」の3つ れません。 て自分のやりたい事をやると、免疫力 いう結果が出ました。生き甲斐を持っ ている患者さんのグループの生存率を 行われた乳癌患者の比較研究を実施し 仰います。 権威有るドクターは皆さん口を揃え 役割を見つける事かもし 奇跡的に病気の治る人の 人生で大切な事は、

とえ世界の終末が明日であつても、私宗教改革者マルティン・ルターは「た

瀊摝譺摝摝摝摝摝摝摝摝摝摝摝摝摝摝摝摝摝摝摝摝摝摝 貗

する。 自分にしかできない事をみつめたいで 残しています。今、自分にできること、 さいう言葉を

● 【仕合わせの和】

ます。そして、この「思い遣りの心」 感じます。 す。かつての日本はそうだったはずで 精神レベルの高い社会になるはずで ます。思い遣りの心を価値観のモノサ 線が一本加われば「仕」となります。 を持った者同士の心が通い合って、 偏」に「二人」と書いて「仁」となり えられています。読んで字の如く、「人 ければ人間関係は上手くいかないと教 す。自分よりも先ず相手。相手あって シに携えた人達で構成される社会は、 合わせ」な心に満たされるものと信じ たならば、この仁の心を持って接しな 意味ですが、人と人が2人以上集まっ の自分という事を熟知されていた様に いに、仕え合い、仕え合った時に「仕 「つかえる」という事です。互いが互 「仁」とは「**おもいやりの心**」という

日本は「**おもてなし**」の国です。二日本は「**おもてなし**」の国として、堂々と胸を張って でる日本人にして、堂々と胸を張って す。「最高のおもてなしは、自分の人生 を高めること」とも言われます。日 格を高めること」とも言われます。 本人として、人間として、コンの工を重ん

って止みません。納得のいく日々を過ごせます事を願続けることだと思います。悔いなく、

合掌 副住職 谷川寛敬

