

大自然の中の私 相互作用の力

4月、新年度の始まりです。新入社員・新入学生と、皆さんそれぞれの心の中で、新たな目標を持ってスタートを切られたことと思います。

私も然り：4月の下旬には、私にとって初めての子供が誕生します。いよいよパパという肩書きが付く時が近づいてきました。「親」という難しい役割を、身体で体験・実感する時が来たということですね。希望と不安とでワクワク…ドキドキ…しています。子供に關してのお話は子育ての大先輩の皆様からのアドバイスも期待しつつ、今後のハンド伝句にも事ある事に、我が家の「子育て奮闘記」を紹介させて頂きたいと思っておりますので、ご助言等々をよろしくお願ひします。

さて、今年はまさに暖冬でした。過しやすく大変結構なことではあります。何かと問題が多いようですね。今年のよつに暖冬で、雪が少ない冬といつのは畑の農作物や、田んぼのお米の収穫などにも、これから影響が出てくるそうです。ね。言わばこれは「土の問題」ですが、同時に「水の問題」も起こっているそうです。水に關するの海であります。海で生息しているのが魚類であります。魚類の中で富山の名産といえはホタルイカですが、そのホタルイカを例に挙げて

みます。ホタルイカは例年、1月頃から少しずつ水揚げが始まり、出荷・加工されるわけですが、今年は例年になく水揚げ量が悪く、取れない日が続き、先日ようやく「滑川」で取れたかと思えば、たったの九匹だったそうです。

この原因は、今年の暖冬が大きく影響している事は想像に難くないです。しかし果たして今回に限ったことなのでしょう。世間に目をやると、自然だけではありません。変わっていくのは我々人間も同じ事です。年々犯罪も増加の一途をたっています。

これには何か原因があるのではないのでしょうか？もし何か原因があるとなれば、その原因を知り、それに備えて対処をしていかなければ、このまま天変地異（地震や台風などの自然災害、また殺人などの犯罪）が年々増加の一途をたどることになってしまいます。

世間では森林伐採やフロンガス等を原因に取り上げて、地球温暖化問題も危惧されるようになって久しいですが、これはまだ目に見える原因なので、対処のしようがあります。実は目に見えない原因というものがあるという事を、私達は知らなければいけません。

そもそも地球上のあらゆる生物は、太陽と月をはじめとする自然の力によって発生し、その生命を生かさせて頂いております。日本史上、今日ほど物の豊かな時代はありません。しかし今日ほど人の心が荒廃した時代もありません。この人心荒廃こそ、目に見えない大きな原因の一つなのです。

私達人間は宇宙から命を頂き、父母を縁として生まれてくる事が出来た。大きな宇宙の側から見れば、私達人間を1

細胞とする一大生命体なのです。

1人の人間で例えるなら、私達の体はざつと60兆個もの細胞で構成されていると言われます。その体全部が「宇宙（一大生命体）」ならば、細胞の1つが「私達人間」であるということになります。人間の60兆個の細胞が相互に關連し合つて、体が正常に健康でおられるように、一大生命体の中の細胞（私達）は、植物、動物などと共にお互いに、影響し合つて成り立っているのです。もし、その1つでも調子がおかしくなれば、時間が経つにつれ全体が狂つてきます。ガン等の病気が転移していくように。

仏教では、この世の中、自然に存在している物にはことごとく物質（色法）と精神（心法）をそなえていると考えます。草木等の植物にも精神活動があると説いているのです。

これは本当に信じがたい事ですけど、これが生命の実際の姿なのだといつ事をご理解いただきたいと思います。

つまり、草木・石ころ・塵にさえ、我々人間と同じく仏の心がそなわり、因果があり、成仏することができるといふことなのです。そして、この物質世界が成仏するといふことは、我々の心も成仏するといふことなのです。逆に、心が不浄なれば、自然も不浄になります。簡単なことです。目に見えない世界を正常に戻すためには、人間の、我々の心を正常にする必要があるのです。それしかないと言つても過言ではありません。

日常あまり気にしませんが、太陽・月等の目に見える大自然と、我々人心とが常に共鳴し合つており、お互いに強い影響を及ぼし合っています。自然と私達はお互いに

「生かし、生かされている」といふ事になります。

米国のシカゴ・イリノイ大学医学部教授のウィリアム・ピーターセン博士は、「人間はあらゆる環境に依存し、環境は天体リズムの影響下にある」と。また東京医科大学の角田忠信名誉教授は、「満月と新月の日に右脳と左脳のはたらきが逆転する」と、実験で確認済みなのです。

では目に見えない大きな原因を正す為には、1人1人の心を止めていくということに尽きます。日常の生活の中で乱れた心を正す方法は、静かに目を閉じ、仏壇の前で「南無妙法蓮華經」とユックリとお唱えすることです。お唱えしていると不思議と、スーッと乱れた心が無心になっていきます。そして心の乱れを正すことが出来れば、ご先祖様をはじめ、家族の皆に、友人知人に感謝の念を送つて下さい。更に余裕があれば、自然に生かされていることの感謝の念波を送るようにして下さい。念波を送れば、同じように反応が戻ってくるから不思議です。その様にして皆様の心を正して、日常生活を正しく過していただけるようにお祈りしております。合掌

副住職 谷川寛敬

